

2 DAN nidan

Krav: Minimum ett år, 200 träningspass,
efter gradering till 1 Dan



TAIZABAKI WAZA

Irimi ashi
Tai no tenkan
Irimi tenkan
Kaiten

UKEMI WAZA

Mae ukemi
Ushiro ukemi
Tobi goshi ukemi

KATAME WAZA

Ikkyo (Ude osae)
Nikyo (Kote mawashi)
Sankyo (Kote hineri)
Yonkyo (Tekubi osae)
Gokyo (Ude nobashi)
Rokkyo (Hiji kime osae)

NAGE WAZA

Kote gaeshi
Shiho nage
Irimi nage
Tenchi nage
Soto kaiten nage
Uchi kaiten nage
Ude kime nage
Sumi otoshi
Aiki otoshi
Koshi nage
Juji garami
Kokyu ho

JIYU WAZA

Uchi waza
Tori waza
Futari dori

TANTO DORI

Shomen uchi
Yokomen uchi
Tsuki

TACHI WAZA

Samtliga tekniker från föregående graderingar

HANMI HANDACHI WAZA

Samtliga tekniker från föregående graderingar

SUWARI WAZA

Samtliga tekniker från föregående graderingar